



あゆみだより

慈恵医科大学の近藤一博教授らが今年5月、ほぼ全ての人が感染しているヒトヘルペスウイルス6の遺伝子がうつ病の原因となるたんぱく質をつくっていると発表しました。このたんぱく質は疲労やウイルスで増え、うつ病患者の8割が影響を受けていることが確認されました。近藤教授は「その人がうつ病になりやすいかを調べて、生活習慣や働き方を調整していくことでうつ病を予防できる。(うつ病は)心が弱いからや自分の責任でなる病気では決してない」と語っています。

出産したお母さんの10人に1人がかかるとされる「産後うつ」。産後うつは甘えではありません。産後の女性が経験するホルモンの変化とからだの変化、生活の変化が原因です。育児中のお母さん、「自分の頑張りが足りない」と自分を責めるのではなく、周囲に助けを求めるのは「当たり前」のことだと、ぜひ知っていただきたいと思います。

園長 杉浦伸枝



- 3日(火) 文化の日
- 5日(木) PM ほし組母子分離
- 6日(金) AM 見学研修
- 9日(月)～ 13日(金) 合同リハビリ
- ※ 通常のリハはありません。PT・OT・STと一緒にリハビリを行います。
- 11日(水) PM 父母の会座談会
- 13日(金) 岡村 Dr 診察
- 19日(木) 避難訓練
母親勉強会・ティータイム分離
- 25日(水) 誕生会
- 26日(木)・27日(金) 2期工事の為
13:30 お帰りの

職員出張

- 4日(水) 夏目 (リモート研修)
- 6日(金) 夏目 (リモート研修)
- 17日(火) PM 増井 (会内)
- 20日(金) 増井 (豊川)
- 24日(火) PM 水野 (豊川)
- 27日(金) PM 水野(市内)

外来保育

- 5日(木) 12日(木)
- 19日(木) 25日(水)



11月生まれのおともだち

- 1日 ともやくん 3さい
- 5日 M.あゆむくん 3さい
- 20日 りくくん 2さい
- 30日 けいくん 5さい



9月16日パトリキくんがお兄ちゃんになりました！
妹はケシュリンちゃんです。

9月28日えなちゃんがお姉ちゃんになりました！
弟は秋弥(あきや)くんです。

おめでとうございます！！



はなぐみのおともだち

あおいちゃん

お話が大好きで、大きな声ではなすことができるようになりました。自分からお友達と一緒に遊ぼうと話しかける事も増えています。今は上手に歩けるように病院に入院して頑張っています。手術も無事おわりました。

けいくん

先生が大好きで、姿を見つけると手をつないだり、絵本を持ってきて読んでなどのアピールをしてくれるようになりました。遊具で遊ぶ事も大好きです。

みすずちゃん

お話大好きで、周囲のおかあさんや先生にできごとをお話してくれることがあります。歩く事が上手になっていて、散歩の時も頑張ってお話してくれます。

ゆうとくん

園の生活になれ、泣かずに遊ぶことができるようになりました。今のマイブームはドアの開け閉めをする事です。重たいドアだって力を出して開ける事ができます。

こうせいくん

外の遊具遊びが大好きで、一人で遊具に登ったり降りたりとたくさん遊ぶ事ができます。でも、公園でたくさん遊ぶと帰りは疲れてしまいママに抱っこで帰る時もあります。

けんごくん

お友達と遊んだり、お世話をしたり、先生のお手伝いをしたりと何に対してもはりきって頑張っています。言葉の数も増え自分のやりたいことを伝える事ができます。

つきちゃん

お絵描きや砂遊びが好きで、公園にお散歩に行くと砂の上に座り、お絵描きをしたり、お山を作ったりして遊んでいます。言葉も少しずつ増えてきています。

れおんくん

ママから離れても泣かずに、ニコニコでトランポリンやボール遊びを楽しむ事ができます。お手伝いも頑張ることができます。

ホマエルくん

車や電車が大好きで、お散歩の時にみつけると嬉しそうに指差しをして教えてくれています。話しかけてくれることも増えています。歩行器で歩けるようになりました。

ともやくん

歩く事が上手になり、お散歩の時はママと手をつなぎ公園までいくことができるようになってきました。友達が楽しそうにしていると見に行くことも増えてきています。

ひかりちゃん

10月よりはな組の新しいお友達になりました。お友達と遊ぶ事が大好きで、お話もたくさんすることができます。見かけたらたくさん話しかけてください。

